

LA QUESTION  
DE LA SEMAINE

Êtes-vous tenté par le naturisme ?

# Chacun fait (c'qui lui plaît)

« Liberté individuelle »

► **Sylvia Hecker**  
« Le vrai naturisme véhicule des valeurs morales, un grand respect pour soi et les autres, mais aussi de l'environnement et une bonne hygiène de vie. Il se pratique sur des plages, dans des villages, des piscines et sur des îles dédiées et n'impose rien à autrui. Les mentalités nordistes et germaniques y sont les plus ouvertes. Beaucoup de personnes fantasment et imaginent les choses les plus farfelues, voire les plus sulfureuses à propos de la nudité. Des dérives existent cependant, comme au cap d'Agde par exemple. »

► **sebastien67240**  
« Je ne suis pas tenté par le naturisme, mais en aucun cas je ne condamne cette pratique qui se fonde sur des bases saines, puisqu'il s'agit pour ces personnes de respecter certaines valeurs morales et de communier avec l'état de nature. Bien entendu, cette pratique se doit d'être encadrée et restreinte à certains lieux afin de ne pas se heurter au délit d'exhibitionnisme qui existe dans notre code pénal. Et puis après tout, l'homme est la seule [espèce] qui considère la nudité comme quelque chose de choquant, aucun autre animal ou plante ne porte de vêtements. Le naturisme, c'est naturel ! »

► **Jeanne Sem, Benfeld :**  
« Je n'ai rien contre le naturisme, ceux qui veulent en faire n'ont qu'à aller habiter dans des camps où ils le font ! Ou à la plage ! Mais autrement, le naturisme n'a rien à faire ni en ville, ni sur nos plages normales, ni à la piscine. Un peu de respect, monsieur et madame, pour les autres. Tout le monde ne veut pas exposer son intimité devant tous, surtout les enfants. Je trouve cela très déplacé. Je suis peut-être vieux jeu comme ils disent, mais il y a un minimum de décence envers nos personnes âgées qui ne comprennent pas cette façon de faire ! »

► **Bernard Hamman**  
« Ceux qui se sentent plus libres en pratiquant le naturisme ne me dérangent pas plus que ceux qui se « protègent »



Respect de soi, respect des autres et de l'environnement caractérisent l'éthique naturiste. PHOTO ARCHIVES DNA

sous des voiles. La décence est davantage comportementale que vestimentaire. Par contre, le visage devrait rester identifiable. La liberté repose dans le fait que la tenue n'est pas imposée. Que veut-on montrer ou démontrer par la nudité ? Que l'on ose défier des conventions ? Chiche, si l'on assume aussi le mauvais temps, la froidure glaciale. Les intégristes de cette doctrine prônent une certaine hygiène naturelle (dictionnaire) font-ils jusqu'à se priver des « bienfaits » de la civilisation, que sont les plats préparés, les boissons en bouteilles, les lits douilletts ? »

► **tochar**  
« Du moment que cela se pratique sans déranger les gens dont la pudeur naturelle ou la morale de vie sont incompatibles avec la nudité, cela ne me dérange pas. Par contre, avec tout le battage médiatique sur les cancers de la peau provoqués par l'exposition prolongée au soleil, cela paraît au moins aussi dangereux que le tabagisme et l'alcool, mais là, cela fait moderne et tellement bobo. »

« Quand on est nu, il n'y a plus de barrières sociales »

► **Obermec**  
« Le naturisme par définition est une manière de vivre en harmonie avec la nature, caractérisé par la pratique de la nudité en commun, et qui a pour

but de favoriser le respect de soi-même, le respect des autres et de l'environnement. Moi, ça me va très bien. Quand on est nu, il n'y a plus de barrières sociales, plus de PDG, de docteurs, d'ouvriers... On est par définition naturel. On apprend à force à s'accepter tel que l'on est : blanc ou noir, gros, maigre, petit, grand, déformé, handicapé, avec ce que nous avons de beau et nos défauts. On essaye de vivre avec la nature du mieux qu'on peut en la protégeant, en vivant de façon saine. Nous avons connu des Allemands, des Anglais, des Hollandais qui avaient la même philosophie et les frontières n'existaient plus. Et honni soit qui mal y pense, les centres naturistes ne sont pas des antres de libertinage et les vrais naturistes sont bien déçus de certains endroits. Le soleil, le vent, la pluie sur la peau, le bonheur pur. »

► **C. D.**  
« Quarante ans de pratique. Je suis tombé dedans quand j'étais petit, franchement, c'est génial. Finis la frime, le marquage social par les fringues. Dommage que sur certains sites (cap d'Agde), les fétards de toute l'Europe aient confondu naturisme familial et sans complexe avec sexe et débauche. Heureusement, il y a encore plein d'endroits où la pratique du naturisme reste ce qu'elle doit être : une autre approche

des autres... et de soi-même. »

► **dackel**  
« Jeunes, anciens, petits, grands, maigres, gros, handicapés, tout le monde a le droit de faire du nudisme, personne ne juge l'autre. Mon épouse et moi avons trouvé ce mode de vie qui nous a séduits. Nous passons nos vacances dans des centres naturistes et pratiquons le sauna en Allemagne (naturiste aussi). Riches ou pauvres sans vêtements, nous sommes tous pareils. Juste une dernière précision : ne pas confondre le naturisme et le libertinage. »

► **Youloupouki**  
« J'ai pratiqué le naturisme pendant de longues années aux gravières de Strasbourg. C'était se promener nu, être au milieu de personnes ayant les mêmes convictions, sans complexes, à tout âge et tout physique. Nu, tout le monde était pareil, sans jugement, libre tout simplement. Dommage qu'aujourd'hui je ne supporte plus le soleil et regrette beaucoup ce temps passé aux gravières ! »

**Rester habillé**  
► **Hubert Gaschi, Strasbourg :**  
« La question posée me laisse perplexe, car, à mon sens, le naturisme est tout sauf un mode de vie. Il s'agit plutôt d'un fantasme centré sur le retour à un état naturel dénué de contraintes vestimentaires. Cette tendance à vouloir se dénuder me semble pour le moins para-

doxale à une époque où des propriétaires de chiens et chats s'évertuent, au contraire, à couvrir leurs animaux de compagnie pour les protéger du froid en hiver. Que feraient alors les adeptes du naturisme en cette période de l'année et comment pourraient-ils, d'une manière générale, concilier les exigences de l'hygiène avec les règles bien comprises d'une vie en société ? Sans compter les incidences d'un naturisme de masse sur l'activité économique, dans le domaine de l'habillement notamment. Je suis donc opposé à toute forme de naturisme. »

► **toni**  
« L'écrasante majorité des personnes sont mieux habillées qu'à poil. J'ai pas envie de montrer mon [postérieur] à tout le monde et

j'ai pas envie de voir celui des autres. La première des choses que l'homme primitif a fait, c'est s'habiller après se nourrir bien sûr. Mais ceux qui veulent faire du naturisme, c'est leur liberté mais dans des endroits confinés. Imaginez les gens nus dans la rue, dans les magasins, dans les maisons de retraite, les hôpitaux, les fêtes familiales et autres, les transports en commun. Il y a une limite à tout. »

**Un peu d'humour pour finir**  
► **ebarth**  
« Un homme s'étonne auprès de son copain :  
- Quoi ! Toi si pudique, tu as emmené ta femme cet été dans un camp de nudistes ?  
- Oui, au moins pendant un mois, elle ne s'est pas plainte de n'avoir rien à se mettre. » ■

660 votes

A l'occasion de la journée mondiale du naturisme, le 28 juin, l'institut de sondage Ipsos a interrogé un panel représentatif de Français pour savoir ce qu'ils pensaient de ce mode de vie : si 17 % d'entre eux l'ont déjà essayé ou pourraient se laisser tenter, la grande majorité (83 %) préfère rester habillée. Et vous, êtes-vous tenté par le naturisme ?

- Oui : 30 %, soit 198 voix
- Non, mais ça ne me dérange pas : 56 %, soit 370 voix
- Non, et je condamne la pratique : 10 %, soit 66 voix
- Sans opinion : 4 %, soit 26 voix

DEUX MILLIONS DE NATURISTES EN FRANCE

« Chacun fait (c'qui lui plaît) », comme le chantait le duo Chagrin d'amour dans les années 80, résume bien l'opinion des lecteurs des DNA ayant répondu à notre question du lundi. Une majorité d'entre eux (56 %) déclarent comprendre que des personnes puissent pratiquer le naturisme, sans eux-mêmes avoir envie de franchir le pas. Plus surprenant – est-ce l'effet de la canicule ? – ils sont près d'un tiers (30 %) à se dire tenté par ce mode de vie ou à l'avoir expérimenté, soit presque le double du chiffre national (17 %, sondage Ipsos). Dix pour cent des votants y sont franchement hostiles... Et ne risquent pas de rejoindre les deux millions de Français et d'étrangers qui se dénudent tous les étés dans l'Hexagone, qui serait la première destination naturiste au monde.